

Atelier 2

Stratégies efficaces pour améliorer la santé mentale dans le travail avec les familles et les institutions d'éducation sociale

Anina Schmid, Fondatrice et directrice « Sans peur chez toi »

Eva Siegenthaler, accompagnante familiale chez Pp+



Programme

- Introduction, présentation
- Description du cas «Carolina, 15 ans»
- Discussion
- Travail dans les institutions d'éducation sociale
- Conclusion



Cycle de présentation

- Nom
- Institution? Fonction?
- Motivation? Questions?



Situation: Carolina* (15ans)

- Mandat du Service social pour un AEMO (Coaching) d'abord que pour la jeune et ensuite aussi pour la mère
- Suivi par nous (PerspectivPlus) pendant environ 3 ans, moi j'ai repris la situation d'une collègue en juin 2020, fin du mandat en octobre 2021
- La mère a été suivie aussi par la Spitex Psy, qui est mandaté par les médecins
- Objectifs: soutien de la mère dans des question d'éducation, soutien pour la jeune (recherche de stage, loisirs, discussion des sujets importants pendant la jeunesse, alimentation etc.)

*nom a été changé



Informations de base

- Carolina habite avec sa mère, elle est enfant unique, d'origine du Portugal (sont venues en Suisse il y a plus que 10ans) et à des difficultés à l'école, notamment au niveau social
- La relation avec sa mère est fusionnelle mais aussi conflictuelle
- Un changement de rôle peut être observé: c'est la fille qui dicte à la maison
- réseau social très restreint -> isolement (déjà avant la pandémie)



Influence de la pandémie sur la situation

- Renforcement de l'isolement (fille reste encore plus à la maison)
- Renforcement des conflits entre mère et fille
- Renforcement des difficultés sociales de la fille
- Réseau social se rétrécit encore plus (ami de la famille qui est âgé prend de la distance)
- Manque d'informations concernant la pandémie, peur, fausses informations



Nos stratégies dans le travail avec la famille

- Construction d'un réseau de professionnel (+)
- Loisirs (sport d'équipe, sortir) (-)
- Relation de confiance (avec intervenante et autres professionnels) (+,-)
- Continuité (interventions régulières), se montrer présent (+)
- Sortir du cadre (intervention dehors, au lac, dans un café etc.) (+)
- Ressources déjà présentes (+,-)



Questions à discuter

- Quelles stratégies considérez-vous comme importantes dans le travail avec les enfants, les jeunes, les parents et les familles ce qui concerne l'amélioration de la santé mentale?
- Quelles sont les approches avec lesquelles vous avez eu de bonnes expériences ?
- Quelles questions vous posez-vous lorsque vous travaillez avec des familles ?
- Qu'est-ce qui a changé avec la pandémie et comment pouvons-nous encore mieux soutenir les familles/jeunes en tant que professionnels?



Stratégies dans les institutions d'éducation sociale

- Projet « Sans peur chez toi » adapté aux besoins des institutions et l'âge des participants
- Groupe cible: des enfants et jeunes vulnérables
- Nous parlons des conflits dans les familles et les relations qui peuvent avoir un impact important sur la santé mentale.



Stratégies dans les institutions d'éducation sociale

- Offrir un espace ouvert pour pouvoir apporter des sujets et des questions
- Parties séparées par sexe pendant l'atelier
- Demandez de l'aide : Où et comment ?
- Activités/multiplication



Clôture

Allez sur www.menti.com et utilisez le code 9278 7558

Avec quoi repartez-vous de ce webinaire ?

Mentimeter

<https://www.menti.com/yxqmidxfs5>



Merci de votre attention!

Evaluation: <https://forms.gle/z1e1D4XKu4wvMNy6A>

Anina Schmid, Responsable du projet «Sans peur chez toi», NCBI Schweiz
anina.schmid@ncbi.ch

Eva Siegenthaler, accompagnante familiale chez PerspectivPlus



Intervenant-e-s de NCBI Suisse

- **M. Benoît Bailleul**, benoit.bailleul@ncbi.ch
Coordinateur de la section romande de NCBI Suisse
et Animateur du projet « Sans peur chez toi ! »
- **M. Andi Geu**, andi.geu@ncbi.ch
Co-Directeur de NCBI Suisse
- **Mme Marie-Claude Matthey**,
Thérapeute systémique et Animatrice du projet « Sans Peur Chez Toi !
- **Mme Anina Schmid-Mahler**, anina.schmid@ncbi.ch
Fondatrice et Directrice du projet « Sans Peur Chez Toi ! »
- **Mme Eva Siegenthaler**, eva.siegenthaler@ncbi.ch
accompagnante familiale chez PerspectivPlus et Animatrice du projet « Sans Peur
Chez Toi ! »



Intervenant-e-s de Stop Suicide

- **Mme Nadejda Lambert**, nadejda@stopsuicide.ch
Responsable de projet Stop Suicide
- **Mme Neslie Nsingi**, neslie@stopsuicide.ch
Responsable de projet Stop Suicide
- **M. Raphaël Thélin**, raphael@stopsuicide.ch
Directeur de Stop Suicide

