



DON'T HIT, THAT'S SHIT!

Keine Daheimnisse - Erhebe deine Stimme gegen Körperstrafen und hole Hilfe!
Primarschule Fägswil, Rüti und NCBI Schweiz. www.daheimnisse.ch



**KEINE
DAHEIMNISSE!**

National Coalition
NCBI
Building Institute
SUISSE SCHWEIZ

KENNST DU JEMANDEN, DER VON KÖRPERSTRAFEN BETROFFEN IST? ERLEBST DU SELBST KÖRPERSTRAFEN?

Körperstrafen sind nicht in Ordnung! Jede Person hat das Recht, Hilfe zu bekommen. Auch Ausenstehende (Kolleg/innen, Bekannte) können Beratung holen, um besser helfen zu können.

- **Vertrauensperson:** Wende dich an eine Person, der du vertraust (Schulsozialarbeiter/in, Schulleiter/in, Jugendarbeiter/in, Lehrperson oder Nachbar/in).
- **Telefon 147:** Sorgentelefon für Jugendliche, kostenlos und 24h erreichbar. Fachpersonen beraten dich bei Problemen in Familie, Schule, Freundeskreis und bei Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt. Die Anrufe sind vertraulich, anonym und werden nicht auf der Telefonrechnung aufgeführt.
- **Fachstelle:** Du kannst die Situation vertraulich mit einer Fachperson besprechen. Gemeinsam sucht ihr die richtigen nächsten Schritte, um die Situation zu verbessern. Die Eltern werden ohne dein Einverständnis nicht darüber informiert. Kontaktinformationen nebenan.
- **Elternberatung:** Auch Eltern können Beratung bekommen und lernen, wie Konflikte abgekühlt und friedlich gelöst werden können.
- **Familienbegleitung:** Eine Fachperson besucht die Familie regelmässig und bespricht mit der Familie, wie schwierige Situationen ohne Körperstrafen gelöst werden können.

DAHEIMNISSE sind Geheimnisse daheim. Oft bleiben sie versteckt.

Das Projekt „Keine Daheimnisse!“ hat zum Ziel, das Thema Körperstrafen zu enttabuisieren.

Kinder und Jugendliche setzen sich damit auseinander und informieren andere.

LOKALE FACHPERSONEN

Das sind die Adressen, wo du dich melden kannst:

Schulsozialarbeit

Gabrielle à Porta
Tel. 079 916 27 35
gabrielle.aporta@schule-rueti.ch

Kinder- und Jugendhilfzentrum (kjj) Rüti

Joweid Zentrum 1
Tel. 043 259 76 00

KONTAKT

NCBI Schweiz

Madleina Brunner Thiam
Alte Landstrasse 89, 8800 Thalwil
Tel. 044 721 10 50
Email: madleina.brunner@ncbi.ch

WWW.DAHEIMNISSE.CH

GEFÖRDERT DURCH



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PARTNERORGANISATIONEN

